



ちさか 学校だより 1月

バランスのいい体を作り、健康な1年を

校長 下川秀一

恭賀
新年

明けましておめでとうございます。

2014年、平成26年、午年。ソチオリンピック(ロシア)2/7~23、ソチパラリンピック(ロシア)3/7~16。FIFAワールドカップブラジル大会6/12~7/13とスポーツの大イベントが続きます。

風邪など引かずに、元気にスポーツを楽しむヒントがあります。

正月七日に七草がゆを食べると、万病を避けられるとの言い伝えがあります。

ももとは、米や麦など7種の穀物で粥を作り、五穀豊穡を祈る農民の行事であったものが、やがて朝廷の行事に取り入れられ、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろの7種の野草や野菜にかわっていったようです。野菜不足になりがちなこの季節にビタミンを補い、お正月のごちそうで疲れた胃腸を休ませるための昔の人の知恵が感じられます。

さあ、野菜をたくさん食べて、いっぱい体を動かして、元気に1年を過ごしましょう。



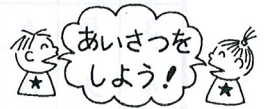
1月の学校生活

○生活目標

「あいさつで心をつなげよう」

寒さをものともせず、1月も児童玄関前で子ども達があいさつ運動をします。

「相手より先に」「相手の目を見て軽く会釈」「明るく元気な声で」あいさつできるように、取り組みます。1月の挨拶ボランティアは3, 5年生です。



○保健目標

「かぜの予防に心がけよう」**規則正しい生活・かぜ予防の取り組み**

睡眠の時間が減ると免疫力は低下します。小学生が必要とする睡眠時間は10~11時間です。大人の都合で睡眠不足にならないように気をつけたいですね。

学校では、次の言葉で子ども達に感染性の病気予防の活動と呼びかけています。

- (1)「動物手洗い」・・・こまめに手を洗おう
- (2)「げんこつ窓開け」・・・換気を良くしよう
- (3)「咳エチケットを守ろう」咳は人に向けない、白マスク着用、ティッシュは蓋付きゴミ箱へインフルエンザ、ノロウイルスに注意して、気を抜かず予防しましょう。



○給食目標

「食べ物について調べよう」

食品にはビタミンやカルシウムが含まれていることを知り、残さず食べるようにしましょう。肉や魚は野菜と一緒に食べると良いですね。冬野菜の栄養についても知ってほしいです。

お知らせ・お願い

◎金沢児童生徒『絆』活動の日 1月28日(火)

金沢市では1月28日(火)を金沢児童生徒『絆』活動の日と定め人とのつながりを豊かにする活動に取り組んでいます。本校では、家族の絆を深めるため、「親子の手紙」に取り組みます。日頃お世話になっている家族に対して子どもたちが感謝の気持ちを伝える手紙を書いて渡しますの、お返事をお願いします。詳細は後日お知らせいたします。

◎書き初め展示 1月7日(火)～10日(金)

本日、各教室で書き初めを実施しました。10日まで各教室や廊下に展示してあります。機会がありましたらご覧下さい。「がんばったね」の励ましの言葉をもらえれば書写が好きになったり意欲や高まったりして今後につながると思います。よろしく申し上げます。左義長に間に合うように返却予定です。

◎とべ!千坂っ子 1月14日(火)～2月14日(金)

なわとび運動を通して、調整力・持久力を養い、自己のめあてに向かって継続的に最後までやりぬく態度を育てること、及び、運動不足になりがちな冬期の児童の体力向上を目的として実施します。[毎日ジャンプカード(持久力)]、[チャレンジ・チャンピオンカード(調整力・持久力)]を使い、個人の体力や技能に応じて取り組みます。

◎無駄遣い・雪遊び等に注意しましょう

もらったお年玉の金額はそれぞれですが、金額の多少にかかわらず、見通しを持ってお金を計画的に使う態度と先を見通す力を養う機会と捉え指導していくことが大切です。特に、無駄遣い、おごり合いなどトラブルを招くことが起こらぬよう、ご家庭でも声かけや様子の把握をお願いします。

また、雪が降ったときには、大いに雪遊びを楽しんでほしいと思います。しかし、雪玉を車や建物に当てたり、雪投げ合いに夢中になって車道へ飛び出す児童もあり、地域の方からの苦情も寄せられています。学校も指導しておりますが、他に迷惑をかけたたり危険な遊びをしている児童を目撃されたら、直接声かけや注意をお願いします。ご家庭でも遊び方、遊び場所、お金の使い方、時間の確認等をお願いします。学校とご家庭、地域の教育力で子ども達を見守っていきたいと思います。

2月の行事予定

日	曜	P	学校および関係団体の予定	地域・育友会
1	土			
2	日			
3	月	A	全校集会【集会校時】	
4	火	A	普通校時、授業参観5限、懇談会 学校関係者評価委員会、学校評議委員会	育友会臨時総会
5	水	A	木の工作5年5・6限(体育館)	
6	木	A	児童委員会6限	
7	金	A	6年生:北鳴中学校英語ALTによる出張授業	
8	土			
9	日			
10	月	B		
11	火		建国記念の日	
12	水	B		北鳴中保護者説明会
13	木	B	クラブ(今年度最終)6限	
14	金	B	1年生:年長さんを迎える会2・3限	
15	土			
16	日			
17	月	A		
18	火	A	火曜校時・がんばりタイム	
19	水	A		
20	木	A		
21	金	A	避難訓練	
22	土			
23	日		ノーテレビ・ノーゲーム・親子読書の日	
24	月	C	6年生:北鳴中学校英語ALTによる出張授業	6年生を送る会 6年生を送る会のリハーサルのみ保護者の方に公開いたします。ご来校の際は内ばきを持参下さい。なお、車での来校は固くお断りします。常時閉門しております。 詳細は、決まり次第お知らせいたします。
25	火	C	火曜校時	
26	水	C	6年生を送る会準備	
27	木	C	6年生を送る会リハーサル(保護者参観)	
28	金	C	6年生を送る会	